

家用旅行车，就选这款山海L7 PLUS，续航超1600公里

来源：李秀玲 发布时间：2025-11-20 23:50:07

在10到18万这个价格区间，插混SUV的选择真挺多，市面上的车型琳琅满目，给咱们消费者提供了不少可能性，但也让选车变得更加复杂。捷途这个品牌一直主打“旅行”概念，新推出的捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)也是在这个方向上做了挺深的尝试和改进。自从上市后，这款车就吸引了一大票关注，价格也挺有诚意，起售价11.99万元，如果赶上置换补贴啥的，还能降到10.99万，这在同尺寸插混SUV里竞争力还是杠杠的。厂家的前期调研做得很扎实，调了3000多组家庭用户的意见，针对大家特别关心的七座布局、续航和空间这些点，都做了挺细致的工作，这也难怪它能这么受欢迎。

咱们先聊聊外观。捷途山海L7 PLUS(读测评)没那种一眼惊艳的设计，但越看越顺眼。它的中网用的是半封闭设计，配上细腻的纹路，既不过于沉闷，又带点设计感。贯穿式的日行灯是车头的亮点，中间那条明亮灯带连接两边，每边还有四颗小灯珠，官方叫它“流星射线”，从某些角度确实有点像小时候玩的电子表那种趣味感。机盖上有两条凸起线条，乍看像是进气口，实际只是装饰，摸上去还能感受到轻微回弹，材质挺软的，不是生硬的塑料感。车头下巴带个梯形熏黑风格的进气口，跟纯封闭新能源车比多了几分运动感，也不会显得呆板。

说到尺寸，山海L7 PLUS挺有料，车长4810mm，轴距2820mm，跟同级别的SUV比起来，明显更大气。它前后悬都比较短，所以车身看上去很修长，后排空间也被充分利用。轮拱做成和车身同色，又宽又大，视觉效果相当壮实有力。车顶配备的行李架是原厂标配，承重量够日常用。有人还装过车顶箱跑高速，120公里速度下稳定得很，没怎么晃动，而且风噪控制不错，比后排人聊天的声音还小。门把手用的是半隐藏设计，关门后和车身齐平，整车看起来更简洁时尚。

尾部设计也不错，贯穿式尾灯晚上亮起时形成一条红光，亮度足够，即使路上离得远也很容易被看到。中间挂着捷途的徽标，感觉比单纯字母标志洋气不少。尾翼是小鸭尾造型，低调不夸张，主要起装饰作用。保险杠下方有银色扩散器，不过塑料材质，看着美观，大伙要真去越野它估计得先被刮花。旗舰版车型配有感应尾门，就是大家俗称的“一脚踢”，抱东西时用起来很方便，但要找准车牌下方的感应区，不然有时踢了没反应，可能脚背都被车牌硌疼了。



车内部分，捷途山海L7 PLUS(用车口碑)的内饰设计挺规整，没有那种到处都是屏幕的花哨堆砌，走的是简洁耐看的路线。中控台对称式布局，搭载一个15.6英寸悬浮大屏，旗舰版还能左右转10度，这“向日葵屏”设计不管主副驾谁操作都方便，不用钻头去摸屏幕。屏幕下方留了几块实体按键，调空调温度和风量啥的，开车盲操起来特别顺手。中岛处有无线充电板（部分版本配备），放手机稳稳的，开车时不晃来晃去。扶手箱设计也挺贴心，顶部可以放纸巾，下面留位置收纳充电线，车内更整洁。

用料方面，中控上下都是软包材质，按下去有回弹，纹理像那种复古磨砂皮鞋，缝线一丝不乱，没见歪歪扭扭。门板上半也软质包裹，靠着手肘舒服不硌手。内饰颜色多样，黑棕配色显得更高级，不过深色皮质不免容易脏，家有小孩的朋友得预备清洁剂备用。细节做得挺讲究，像空调出风口金属饰条无毛边，按键反馈清脆扎实，不是那种松松垮垮的，接缝也很均匀，没发现不对劲的地方。整体来说，这价格档次的细节表现算扎实，用起来没廉价感。



坐进车里，感觉特别通透。大窗户加上浅色内饰，不会有压抑感。空调制冷很快，一辆车暴晒后，上车开大挡风，五分钟内就凉快下来。隔音方面在市区跑时几乎听不到外面噪音，高速120公里时风噪胎噪虽然有，但不大，正常说话不用吼。



中控屏搭载的是TOUR OS系统，官方没说芯片型号，但实际用下来流畅度不错，点屏幕划菜单基本不卡顿。系统内置语音助手“小捷”，识别率高，还能控制空调、导航什么的，比如喊“小捷，空调开24度”“小捷，导航去公园”基本听懂，但偶有搞错地名，可能把“崇礼”听成“宠物医院”，得纠正一下。系统也挺照顾家庭用户，菜单里有“洗车模式”，一键关窗雨刮和充电口锁，洗车不尴尬；还有“露营模式”，开着能让空调连续工作，晚上在车里睡觉也安心。第三方App支持没很多，想追剧建议连CarPlay，华为手机用HiCar。

座椅用的PU皮，摸起来顺滑，采用了12层“云朵舒享”结构，坐感软硬适中，不是软趴趴陷进去，也不会硬邦邦硌屁股。做工细致，缝线整齐没线头，打孔均匀还带抑菌涂层，夏天坐久不闷。用户说开一周没啥新车味，副驾洒点拿铁用湿巾一擦就干净，省心不少。山海L7 PLUS有五座和七座版可选。以175cm身高来看，前排座椅调低后头顶有一拳三指空间，不顶头。座椅多角度调节，肩宽的也能靠得舒服；横向空间够宽，主副驾都不挤，中间扶手箱放下胳膊正合适。座椅支撑也好，有人开两小时长途，腰屁股没感觉累。

储物空间方面做得够用。门板储物能放两瓶大可乐，中控下面有空位装纸巾、手机支架，杯架够深，600ml奶茶往里一放稳稳的。2820mm轴距为后排撑起大空间，175cm身高的人坐后排，膝盖离前排有两拳距离，翘个二郎腿轻轻松松。二排靠背有两档调节，最大接近28度，长途睡觉也不窝脖子。地板纯平，三个人坐后排不用劈叉，脚放得很舒服。二排配有小桌板，平时放平板、盒饭，带娃出门还能放零食、玩具。

七座版的话，第三排空间对成年人来说不能算宽敞。身高170cm的朋友坐进去，头顶一拳开，膝盖离二排一拳远，短途半小时没问题，长途就局促了，比较适合小孩或体型小的乘

客。后备箱常规状态下，五座版能装2个24寸行李箱加一个背包，七座版折叠第三排后空间差不多；放倒后排，空间大到能塞4个24寸行李箱、折叠婴儿车、滑雪板包，还剩不少地方放小东西。后备箱盖有两档调节，放低能多叠一个28寸行李箱，但会牺牲点离地间隙，用户需权衡。遮物帘能收纳到地板下，超级方便，不必拆下来放家里。部分车型支持隐藏式冰柜，能降到-10℃，夏天装冰淇淋和饮料，露营时存肉串，挺实用。

开车辅助方面，部分版本装的猎鹰500驾驶辅助系统属于L2级，纯视觉方案，没激光雷达，功能不多但实用。还送两年驾驶辅助安心服务。高速上全速域自适应巡航特省劲，定速加跟车距离后，车会自己加减速，省去踩油门刹车的麻烦。车道保持轻微拽方向盘，偏离车道就自动拉回中间，力度柔和，提醒效果不错，比旁边人拍你手腕更舒服。还有刹车辅助、开门预警、碰撞预警等功能。有用户试验过刹车辅助，假人在前面突然出现，车速30km/h时能果断刹停，距离假人还有1.2米，但记得系安全带，不然刹车时身体会往前扑。猎鹰500还能自动越级记忆泊车，商场停车场能自动找车位，技术不咋样的人用着很方便。

动力方面，捷途山海L7 PLUS用的是1.5TGDI混动专用发动机加电机，综合功率265kW，扭矩530N·m；发动机最大115kW，热效率高，92号油就够，不用加高标汽油。变速箱是1挡DHT，换挡顺滑，基本无顿挫感。驾驶模式丰富，有ECO、NORMAL、SPORT，平时多用ECO和NORMAL。ECO模式70km/h以内基本是纯电动，发动机启动很安静，根本听不到转速表转动的声音。SPORT模式动力猛，红绿灯起步时车头会“嗖”一下冲出去，前轮还会轻微打滑，但ESP会迅速介入，不容易失控。

电池分两种，18.67和32.66kWh，两种CLTC纯电续航分别是121和220公里。有用户实测市区开220公里版本纯电续航在200公里上下，冬季略缩短到160公里左右。一天下班来回50公里的话，三天充一次电就够了。综合续航分别达1630和1700公里，满油满电状态下，从北京开到上海不必充电加油，长途出行无需担心续航。油耗方面，官方WLTC亏电工况下油耗5.18和5.25L/100km。用户跑了300公里，一半市区一半高速亏电跑，实际油耗5.4L左右，比官方略高，但跟同尺寸燃油车比节省一半多油费，92号油成本低，一公里开下来才4毛多，综合使用成本低。

悬架方面，前麦弗逊后多连杆独立，顶配还有CDC电磁悬挂，可以根据路况调整软硬。中配没CDC，但滤震经验也不错，过减速带时“噗嗤”两声就过去了，感觉像踩在厚地毯上，没那种钢板硬碰撞感。烂路走起脚感扎实无异响。高速匝道80km/h并线时侧倾存在，但幅度不大，车身回弹迅速，不会左右摇摆。

虽然是中型SUV，但开起来一点也不笨重。转向特别精准，方向盘打多少车身就转多少，虚位几乎没有。方向盘助力有三档调节，女士开能选“轻盈”，单手倒车库杠杠的；跑高速调到“稳重”，120km/h车身稳得住不飘。油门刹车踏板脚感线性，开起来没惊吓人，踩着舒服，新手起步没压力。

总的来说，买车还是得看自己需求。平时市区通勤，偶尔周末野营，14.59万中配五座版挺合适，纯电220公里续航满足日常完全够用，外放电功能野营供电也能撑得住，性价比高。用车成本低，纯电开着舒服，即便抢不到公共充电桩，加油也方便，续航补给不用过分担心。喜欢旅行又讲实用、预算十几万，捷途山海L7 PLUS真值得试试。#旅行小房车就选山海L7PLUS #捷途山海L7PLUS

HTML版本：[家用旅行车，就选这款山海L7 PLUS，续航超1600公里](#)